

## **CPA Ste-Anne-des-Plaines**

### **Rapport annuel Patinage plus**

**année 2022-2023**

Entraîneurs responsables: Maude Déry, Joannie Dinardo et Marianne Raymond

Entraîneurs enseignants: Jolyane Caya, Kassandra Chiasson et Emilie Ruscito-Bourdon.

Nous avons 27 assistants de programme.

Le Patinage Plus offre aux débutants de tous âges une introduction complète et bien structurée au patinage dont le patinage artistique, patinage de vitesse ou le hockey.

Nous avons débuté l'année par une réunion de parents dans le but d'expliquer le fonctionnement, l'habillement et les règles pour le volet Patinage Plus. De nombreux parents se sont présentés et nous avons aussi envoyé l'information, surtout pour les absents, sous forme de powerpoint. Nous avons continué, comme dans les années passées avec la méthode de la pochette facteurs, qui nous permettait de donner les cocardes lors de l'arrivée des enfants, de remettre les rubans ou écussons et par le fait même de vérifier la présence des enfants. Le comité de Patinage Plus a travaillé en étroite collaboration avec les entraîneurs responsables afin que l'année se déroule bien et que le programme soit un succès. Un nouveau programme a débuté cette année avec trois zones distinctes avec de nouveaux circuits, des activités de réchauffement hors glace, de réchauffement sur la glace et de plusieurs ateliers. Une rencontre a été nécessaire au début pour établir les bases et le matériel nécessaire. Nous avons aussi conservé le groupe messenger pour pouvoir partager de l'information lorsque le temps nous manque pour se voir en personne.

Pour l'année 2023-2024, malgré une légère baisse par rapport à l'an passée, nous avons eu un grand nombre d'inscriptions, il y avait 45 patineurs le samedi et 49 le mercredi sur un total de 60 pour chaque journée. Nous avons encore un grand nombre de garçons inscrit puisque le hockey nous les envoie s'ils ne savent pas patiner. Huit patineurs ont aussi lancé leur casque cette année dont quatre qui ont complété toutes les étapes au courant de l'année. À chacun des cours, les trois entraîneurs responsables étaient présents ainsi qu'un entraîneur-enseignant et plusieurs assistantes de programme. Nos entraîneurs ont évalué les patineurs à chaque cours dans chacune des habiletés soit maîtrise, équilibre et agilité. Les cours spéciaux n'avaient pas d'évaluation et sont très appréciés des patineurs puisque plusieurs activités nouvelles sont proposées. De plus, des petites surprises ont été achetées pour les enfants à l'halloween et à Noël.

Pour la compétition, mes premiers jeux, sept compétiteurs des étapes 4 et 5 accompagnés par un assistant de programme ont pu vivre leur première expérience en compétition.

Un atelier organisé par Patinage Laurentides en collaboration avec nos entraîneurs a permis à nos élèves du patinage plus de patiner, d'avoir des conseils et de s'amuser avec des patineurs émérites de notre région. Une activité à refaire assurément.

Pour le spectacle, plusieurs patineurs du Patinage Plus ont fait l'autofinancement et ont participé au spectacle. Suite à plusieurs demandes, les parents ont répondu présent pour le bénévolat dans les chambres. Nous avons reçu beaucoup de félicitations car les parents bénévoles ont pu prendre conscience de tout le travail que le spectacle implique. Les parents et les enfants ont beaucoup apprécié le spectacle.

Enfin, un merci spécial aux membres du CA pour leur implication lors des soirées de Patinage Plus, votre aide fût grandement appréciée. Je souhaite aussi la continuation de ce beau programme qui a été renouvelé avec une équipe de trois entraîneurs responsables, d'entraîneurs-enseignants et d'assistants de programme qui transmettent leur passion et leur savoir-faire à toutes les semaines.

Mélanie Guilbault  
directrice Patinage Plus